



## SORTIES FALAISES ADULTES 2016

Cher(e) adhérent(e),

Veillez trouver ci-dessous, le récapitulatif des sorties falaises adultes pour le Printemps et l'Été 2016.

Ces sorties sont des sorties couennes uniquement, 8 personnes maximum par sortie.

L'encadrement est assuré par un initiateur escalade du club.

Voir [http://www.ffme.fr/formation/stage-fiche/FMT\\_ESCINI.html](http://www.ffme.fr/formation/stage-fiche/FMT_ESCINI.html) pour le détail de la formation correspondante.

Ces sorties sont gratuites en dehors des frais de transport, d'hébergement (sorties weekend) et de nourriture. Du covoiturage sera organisé pour chaque sortie.

Chaque participant doit être détenteur au minimum du passeport Orange.

Voir [http://www.ffme.fr/passeport/stage-fiche/LDP\\_ESCPAS3.html](http://www.ffme.fr/passeport/stage-fiche/LDP_ESCPAS3.html) pour les détails de ce passeport.

Il peut être obtenu auprès des encadrants du club pendant un cours ou un accès libre.

Le matériel nécessaire est le suivant :

- Un casque par personne. Le club en a un certain nombre à disposition si nécessaire.
- Une longe (vache) par personne. Soit achetée dans le commerce (environ 20€, <http://www.expe.fr/fr/longe-dynadoubleclip-1.html> par exemple soit une longe « faite maison », voir <http://www.camptocamp.org/articles/267808/fr/les-longes>). N'hésitez pas à demander conseil à un encadrant du club.
- Un jeu de 12 à 14 dégaines pour deux personnes. Le club en a un certain nombre à disposition si nécessaire.
- Une corde à simple de 50m ou plus pour deux personnes. Le club en a un certain nombre à disposition si nécessaire.

## PLANNING DES SORTIES

Dates	Lieu	Durée	Détails
Dim 8 Mai	Cessens / Le Sapenay (35km d'Annecy, Lac du Bourget)	Journée	- Approche 15 à 30 min - Altitude 700m - Orientation Sud-Ouest - 12 dégaines / corde 50m - Secteurs : Initiation, POM, Topolino - <a href="#">Topo</a>
Sam/Dim 21 et 22 Mai	Omlèze (70km Est de Valence)	Weekend	- Approche 5 à 15 min - Altitude 650m - Orientation Toutes - 12 dégaines / corde 50m - <a href="#">Topo</a>
Dim 5 Juin	La Culaz (Chinallion)	Journée	- Approche 5 à 10 min - Altitude 1500m - Orientation Est - 12 dégaines / corde 60m - <a href="#">Topo</a>
Dim 19 Juin	Rocher des Aravis (5km après la Clusaz)	Journée	- Approche 15 min - Altitude 1500m - Orientation Sud, Sud-Est - 12 dégaines / corde 50m - <a href="#">Topo</a>
Dim 3 Juillet	Falaise de la Colombières (10km après le Gd Bornand)	Journée	- Approche 30 min - Altitude 1800m - Orientation Est - 12 dégaines / corde 60m - <a href="#">Topo</a>



### RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Tél : Thomas CHEREL au 06 51 57 81 02

Mail : tcherel@gmail.com